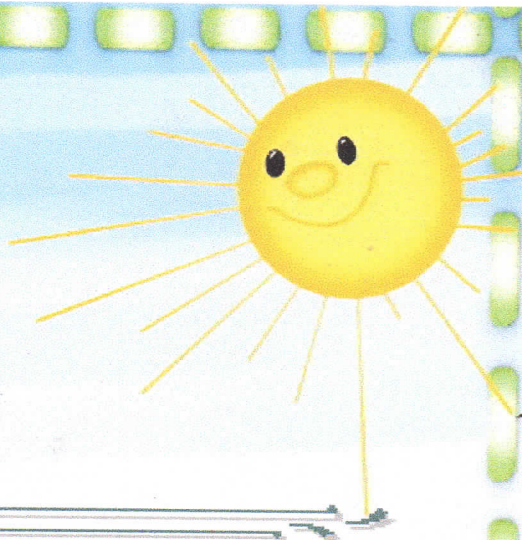




Дошколенок

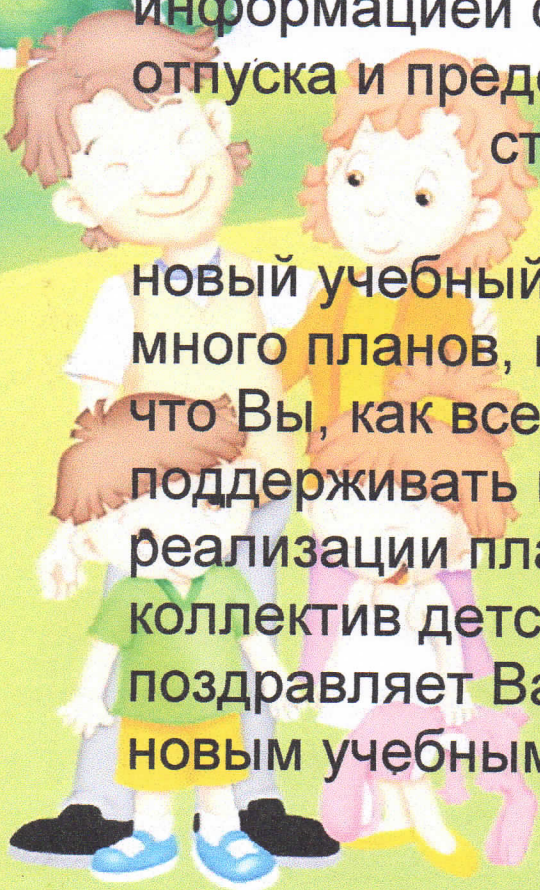
Выпуск № 4. От 10 октября 2017 года.



Информационно- познавательная газета для детей и родителей муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Танзыбейский детский сад»

Уважаемы родители, вашему вниманию предлагаем познавательный материал, а также консультации по интересующим Вас вопросам.

Вот и закончилось теплое, веселое лето. В этой газете мы представляем краткий отчет о летнем оздоровительном периоде, поделимся информацией об адаптации детей после отпуска и представим Вашему вниманию статью профилактики гриппа и ОРВИ. Мы снова начинаем новый учебный год. Впереди много планов, идей. Надеемся, что Вы, как всегда, будете нас поддерживать и помогать в реализации планов. Весь коллектив детского сада поздравляет Вас и Ваших детей с новым учебным годом!

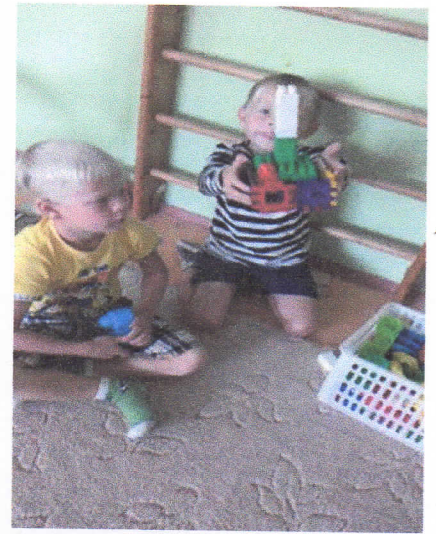


Адаптация послеотпус ка.



Говоря об адаптации к детскому садику, имеют в виду, как правило, первый поход ребенка в сад и связанные с этим проблемы. Однако после долгих летних каникул, когда многие дети не посещают детский сад, им снова приходится привыкать к распорядку. Легко ли вам опять влиться в трудовые будни после отпуска? Даже после выходных мобилизовать себя для рабочей недели бывает тяжело. То же и с маленькими детьми, которые все лето жили «вольной» жизнью, скажем, у бабушки в деревне, а теперь им предстоит каждый день рано вставать и выполнять «сади́ковские» правила. Чтобы процесс возвращения в детский сад прошел более уверенно и комфортно для ребенка,

соблюдайте следующие правила: Начните готовить ребенка заранее - За пару недель до похода в детский сад начните заботиться о соблюдении режима дня. Детям действительно необходим распорядок, он успокаивает и дает чувство безопасности и определенности. Начните раньше укладывать ребенка спать и раньше поднимать с кровати утром, чтобы к концу августа сообщить: «Ну вот, лето закончилось. С завтрашнего дня мы начинаем ходить в садик». Рассказывайте о необходимости соблюдать правила. Независимо от желания или нежелания их соблюдать, правила существуют везде. Это нужно объяснять ребенку любого возраста. Часто бывает, что воспитателя ребенок лучше слушает, чем маму, а в садике меньше позволяет себе баловаться, чем дома, у него меньше капризов. Это означает, что воспитатель, как взрослый, лучше мамы удерживает власть и более последователен в соблюдении правил детского сада. Кроме того, воспитатели, как правило, знают, что после лета у детей начинается адаптационный период, и умеют себя с ними вести.



Делитесь своим опытом, рассказывайте о своих трудностях. Если ребенок капризничает, не хочет рано просыпаться и идти в детский сад, рассказывайте ему о том, как вам тяжело ходить на работу, но это необходимо, поэтому вам приходится это делать. А ходить в детский сад –



это работа детей. Определитесь, кто водит ребенка в сад. Бывает, что, отправляясь в детский сад с мамой, ребенок капризничает, а с папой ведет себя спокойно, прощается без слез и истерик. Тогда, возможно, стоит отводить в сад ребенка тому родителю, с кем он ведет себя менее беспокойно. Мы рады Вам и Вашему ребенку в нашем детском



Лето — самое плодотворное время для укрепления здоровья детей, формирования у них привычки к здоровому образу жизни, атак же навыков безопасного поведения в природе. Можно больше находиться на воздухе, играть, закаляться, в полной мере насладиться его дарами: свежим воздухом, солнечными лучами и теплой нежной водой.

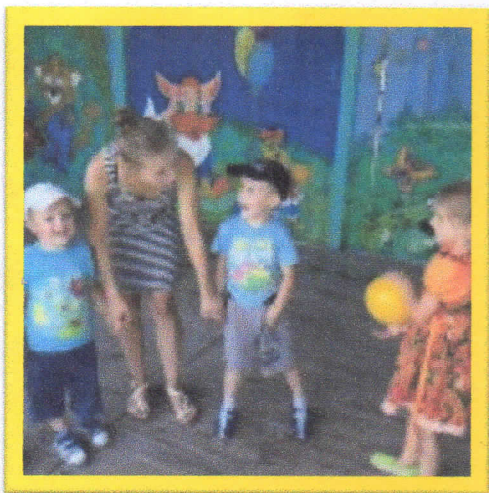
Цель работы в летний период была поставлена следующая: эффективно использовать время летнего отдыха для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей с учётом их индивидуальных особенностей.

Для успешной летней воспитательно – оздоровительной работы были созданы оптимальные условия, обеспечивающие воспитание и развитие детей на прогуле, и в помещениях. Акцент был сделан на увеличении времени пребывания воспитанников на свежем воздухе, на повышении двигательной активности детей через подвижные игры, спортивные развлечения, экскурсии, выносной материал. Дети охотно работали в цветнике, на огороде, участвовали в сюжетно-ролевых играх, играх с водой и песком, организовывали театрализованные представления, разыгрывали игровые ситуации на площадке.

Оздоровительная работа основывалась на закаливающих процедурах, таких как: воздушные и солнечные ванны, хождение по траве и песку босиком, мытьё ног перед сном, хождение по мокрым соляным массажным коврикам, игры с песком. Соблюдался питьевой режим

Воспитателями были организованы выставки рисунков : «Мир глазами детей», (все группы)«В гостях у сказки» (2-я разновоз., гр.),

Во всех группах проводились развлечения: «Здравствуй, лето!», «Знакомство с солнышком» .Чередовались виды деятельности детей для того, чтобы правильно организовать отдых и игры. Дети с удовольствием слушали сказки, стихи и рассказы о лете и все это отражали на своих рисунках, а так же играли в подвижные и сюжетно-ролевые игры. Все запланированные мероприятия по летней – оздоровительной работе реализованы.





22 октября 2017 года, в нашем детском саду проведены игровые и познавательные развлечения на осеннюю тематику.

В гости к ребятам пришла «Слякоть». Она смешила детишек и играла с ними в различные игры. Дети весело пели песенки, танцевали и играли с листочками, которые подарила им Осень. Дождику тоже все очень радовались.

Наши ребята тоже молодцы — они выучили прекрасные стихотворения и радовали ими всех присутствующих. К восхищению ребят заведующая детского сада раздала всем грамоты и подарки.



Огромное спасибо родителям за изготовление поделок . Было много поделок , достойных высших похвал. Семьи изготовившие лучшие поделки были награждены грамотами.



«Профилактика заболевания ОРВИ и гриппа у детей».

Желание любого родителя — уберечь своего ребенка от всех существующих в мире невзгод и болезней. Профилактика гриппа у детей — это важное и обязательное сезонное мероприятие, с помощью которого вы сможете защитить здоровье ваших детей от опасного вируса.

Неспецифические меры профилактики гриппа у детей:

1. Основной неспецифической мерой по профилактике гриппа у детей является личная гигиена. Некоторым из них следует обучать этим правилам ребенка с младшего возраста — например, часто мыть руки, особенно перед едой. Напоминайте ребенку, чтобы он не прикасался руками к лицу в публичных местах — на поручнях, столах и других предметах может оставаться слюна больного человека. Ребенку достаточно схватиться за поручень в автобусе, а затем положить палец в рот — как микробам уже «открыт доступ» в его организм.
2. Часто родители боятся «запустить» ребенка, поэтому весь отопительный сезон форточки и окна в доме закрыты и заклеены и помещения не проветриваются. Сухой и теплый воздух прекрасно способствует распространению вируса. Лучше одевать ребенка потеплее, но проветривать комнату, в которой он находится, хотя бы пару раз в день.
3. Если в доме появляется больной человек, его следует изолировать от ребенка, надеть маску, выделить отдельный комплекс посуды.
4. Лучшая профилактика гриппа у детей — это здоровый образ жизни. Регулярный сон, прогулки на свежем воздухе, сбалансированное питание, отсутствие стрессов — все это укрепит сопротивляемость малыша болезням.

Специфическая профилактика гриппа у детей.

1. Вакцинация: прививка от гриппа снижает вероятность заболевания среди детей на 60-90 процентов. Проводить вакцинацию можно от полугодя.
2. Иммуномодуляторы: различные иммуно- и биостимуляторы влияют на иммунную систему и усиливают ее защитные свойства. Существует ряд мнений, что активное использование иммуномодулирующих средств может ослабить естественный иммунитет организма. В то же время в качестве поддерживающей терапии рекомендуется применение препаратов на основе эхинацеи, лимонника китайского, леутерококка, радиолы розовой и др.
3. Фитонциды. От гриппа может защитить природная дезинфекция — такими свойствами обладают некоторые растения (в основном, хвойные — например, эфирные масла можжевельника, пихты, эвкалипта), а также продукты, содержащие фитонциды (чеснок, лук).

Профилактика гриппа у детей не требует каких-либо тяжелых или очень затратных мероприятий, так как, по сути, включает в себя вакцинацию, соблюдение правил общей гигиены и здоровый образ жизни. А окупается она самым важным, что только может быть — здоровьем ваших детей.



Заболееваемость гриппом и ОРВИ среди детей ежегодно

в 4-5 раз выше, чем среди взрослых. Это объясняется возрастным несовершенством иммунных и анатомо-физиологических механизмов, обеспечивающих защиту детского организма. Пока они не сформированы, ребенок чутко реагирует на вирусы и инфекции. По наблюдениям врачей, дети болеют ОРВИ и гриппом от 6 до 10 раз в год. При этом, у детей от рождения до 5 лет ОРВИ и грипп протекают наиболее тяжело, с риском возникновения осложнений.

Противостоять неблагоприятным воздействиям окружающей среды, в том числе и вирусам, помогает соблюдение правил гигиены и активный, рационально организованный образ жизни, а именно:

- Поддержание гигиены кожи и слизистых верхних дыхательных путей (полоскание горла, промывание носа, частое мытье рук с мылом и регулярные водные процедуры)
- Соблюдение гигиены жилища (регулярные проветривания, поддержание температуры в пределах 20-24С и влажности 30-35%)
- Полноценное сбалансированное питание, включающее достаточно овощей и фруктов.
- Систематическая физическая активность на воздухе или в проветренном помещении
- Оптимальный режим труда и отдыха

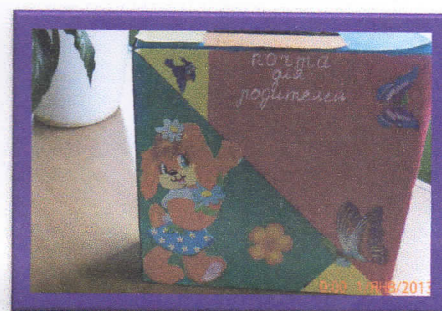
Если ребенок заболел:

Не надейтесь на собственные силы - это опасно для здоровья и жизни ребенка. Вызывайте врача - только он может поставить верный диагноз и назначить эффективный курс лечения.



Уважаемые родители!

Напоминаем Вам, что в каждой группе у нас находится «Родительская ПОЧТА». У кого из Вас есть пожелания, заметки или поздравления, пожалуйста пишите!!!



МБДОУ «Танзыбейский детский сад»

Ответственный за выпуск:
Петрова Наталья Анатольевна