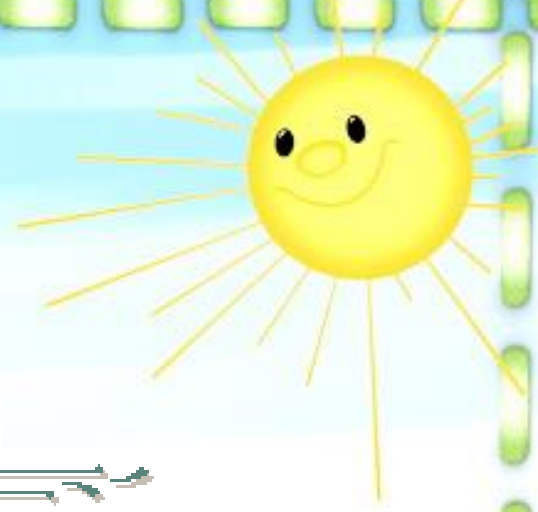




Дошколенок

Выпуск № 6. от 25 июля 2018 года.



Информационно- познавательная газета для детей и родителей муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Танзыебейский детский сад»



С наступлением лета, забота о здоровье детей наряду с их всесторонними развитием, является приоритетным направлением в организации деятельности дошкольников в дошкольном учреждении.

Основные задачи оздоровительной работы: охрана и укрепление соматического (физического) и психологического здоровья воспитанников, оптимизация физического развития – двигательной подготовленности, повышение защитных функций организма.

Улучшение физической и умственной работоспособности, реализация различных видов оздоровления детей летом – это и специальные физкультурные занятия, подвижные и спортивные игры, утренняя и дыхательная гимнастика, физкультминутки, физические упражнения в сочетании с закаливающими процедурами, физкультурные прогулки, физкультурные досуги и праздники, Дни здоровья, Недели здоровья, физическое воспитание в семье, а также самостоятельная двигательная деятельность детей в повседневной жизни.

Летом в детском саду создаются оптимальные условия для физического развития воспитанников:

- максимальное пребывание на свежем воздухе;
- систематическое проведение закаливающих мероприятий (водой, воздухом, солнцем);
- формирование правильной осанки;
- последовательное совершенствование двигательных умений и навыков, таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, улучшение координации движений, пространственной ориентировки, равновесия, способности оценивать качество выполнения упражнений, соблюдения правил подвижной игры.



*В детском саду после проведения
ремонтных работ стало еще уютнее.*



С 4 июня по 2 июля в детском саду проходил ремонт. Весь коллектив ДОУ старался сделать наш детский сад еще более уютным и комфортным для наших воспитанников и их родителей.

Было потрачено много сил и времени, чтобы добиться желаемого результата.

Вот что у нас получилось!







Специалисты рекомендуют:

Летом, могут подстерегать такие неприятности как тепловой и солнечный удар.

Как проявляется у ребенка?

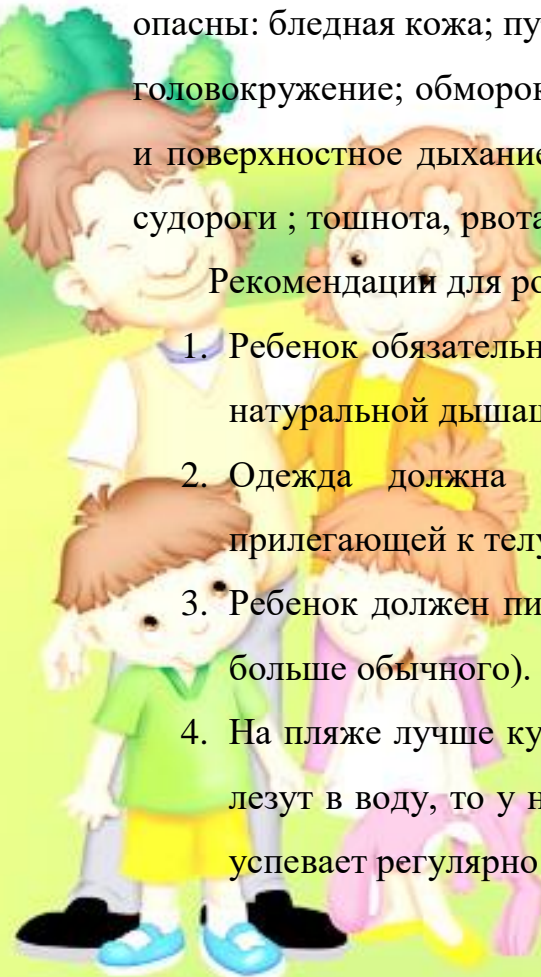


Тепловой удар возникает у ребенка при нарушении теплоотдачи или повышении теплопродукции. Жаркое время года особенно тяжело переносится грудными детьми и малышами в возрасте до 3-4-х лет. Это связано с тем, что у ребенка еще не полностью сформирован механизм терморегуляции и общий метаболизм организма.



Именно малыши чаще всего страдают от обезвоживания и интоксикации, поэтому тепловой удар у детей – это серьезное, патологическое состояние, угрожающее не только здоровью, но и жизни. Первые признаки обезвоживания проявляются в виде усталости, жажды, сухости губ и языка, отсутствие энергии и чувства жара в организме. Через некоторое время проявляются следующие симптомы, последствия которых, чрезвычайно опасны: бледная кожа; путаница в разговоре, беспомощность; потемнение мочи; головокружение; обморок; галлюцинации; усталость; головная боль; быстрое и поверхностное дыхание; быстрое сердцебиение; мышечные или брюшные судороги ; тошнота, рвота, понос.

Рекомендации для родителей:

- 
1. Ребенок обязательно должен носить головной убор, изготовленный из натуральной дышащей ткани (лучше — светлого цвета)!
 2. Одежда должна быть легкой, пропускающей воздух, неплотно прилегающей к телу. Естественно, в жару ее должно быть минимум.
 3. Ребенок должен пить! Часто, много в течение дня (в полтора-два раза больше обычного).
 4. На пляже лучше купаться, чем загорать. Если дети каждые пять минут лезут в воду, то у них не случится теплового удара, поскольку их тело успевает регулярно охлаждаться

Выпускной бал!!!

Выпускной бал в детском саду особое событие для каждого ребенка и его родителей. Выпускной бал – это первая ступенька во взрослую жизнь. Вокруг царит атмосфера торжества и волнения, -ведь не даром поётся в песне, что этот праздник одновременно *«грустный и весёлый- мы любимых дошколят провожаем в школу»*.



31 мая 2018 года в детском саду сказали: «До свидания!» восьми выпускникам. Вечер прошел в теплой, дружеской обстановке. Первый этап жизни остался позади, и от этого всем - и ребятам, и воспитателям, и родителям – было немного грустно!



Хотели бы сказать большое спасибо дорогим родителям за поддержку и помощь в организации и проведения выпускного. С одной стороны, это радостный, долгожданный праздник, с другой — немного грустное событие. Радостно педагогам оттого, что их воспитанники переходят на новую жизненную ступеньку, а грустно — что приходится расставаться с такими милыми, уже ставшими родными ребятами.

Хотим напомнить, что в нашем детском саду с первого сентября возобновляет свою работу консультационный пункт.

Каждый желающий может обратиться за помощью, в вопросах воспитания и развития детей.

Теперь в нашем штате есть логопед, дефектолог и психолог, так же Вы можете обратиться к любому воспитателю детского сада. Мы всегда рады помочь Вам!

В рамках работы инновационного проекта по достижению партнерства в отношениях с родителями, в следующем учебном году планируется множество интересных мероприятий и мини-проектов с участием родительского коллектива.

Систематически будут проводиться «Дни самоуправления», где любой желающий родитель, подготовившись, может побыть в роли воспитателя.

Праздники, викторины и соревнования коллектива ДООУ, родителей и детей, и множество других мероприятий.

Большинство родителей уже принимают активное участие в жизни садика, но мы ждем Всех! Приходите, принимайте участие и получайте удовольствие!

Так же, приглашаем детей в наш детский сад.

В каждой возрастной группе имеются свободные места.

В сентябре планируется провести собрание для неорганизованных детей

(тех, кто не посещает детский сад),

где Вы сможете познакомиться с детским садом,

коллективом ДООУ и узнать всю

интересующую Вас информацию!

Дополнительная информация на нашем сайте:

<http://tanzybei-detsad.ermuo.ru>



Психологи про детский сад.

Детский сад — очень важный этап в жизни ребенка. Когда отдавать чадо в садик, решают родители, в зависимости от благосостояния семьи, занятости мамы и папы на работе, наличия бабушек — дедушек. Но уже давно не стоит вопрос, надо ли это делать вообще. Бесспорно, садик полезен для ребенка. Он учит малыша адаптироваться, заводить контакты, общаться, жить в обществе. Без этих навыков ребенку будет сложно отправляться в первый класс и жить дальше.



В каком же возрасте отдавать?

Этот вопрос нужно решать только внутри семьи. Обычно малышей приводят в садик в возрасте от 1 до 3 лет, реже — в более старшем возрасте. Если есть сомнения, пора ли чаду в садик, лучше посоветоваться с педагогами, воспитателями, детским психологом. Они подскажут, готов ли малыш к жизни в большом коллективе.

АДАПТАЦИЯ

Это наиболее сложное во всей истории с началом посещения садика. Мария Монтессори говорила, *что нет детей, которые бы не проходили через сложный процесс адаптации*. С ребенком происходит сразу много всего: он переживает, эмоционально и психологически, в его организме тоже многое «перестраивается». В садике — режим дня, а потому чаду волей-неволей придется под него подстраиваться, новая пища, иммунитет ребенка «знакомится» с новыми вирусами, циркулирующими в детском коллективе, а отсюда — частая заболеваемость, особенно в первое время, пока в организме нет специфических антител.

Если повлиять на заболеваемость родители никак не могут, то сделать адаптацию более легкой им вполне по силам. Для этого нужно правильно выбирать время года, когда малыш начнет ходить в садик. В сезоны повышенной заболеваемости (с конца октября по апрель) этого лучше не делать. А вот в конце весны и летом — пожалуйста.

Советы родителям

- Будьте настойчивы и последовательны. Тогда ребенок быстрее поймет, что детский сад — это теперь реальность, с которой ему лучше примириться.
- Если ребенок отказывается есть в садике, что является не редкостью, особенно в первое время, предупредите воспитателя, что его не надо кормить насильно, пичкать супом или кашей «любой ценой». Придет время, и он начнет есть сам.
- Обязательно предупредите воспитателей о том, какие заболевания у малыша есть и на что у него аллергия.
- Готовиться к садiku нужно задолго до первого посещения, расширяя круг общения ребенка — знакомя его на площадке с соседскими детьми.



МБДОУ «Танзыбейский детский сад»
Ответственный за выпуск:
Шавлак Екатерина